



Vos activités
lors de votre week-end
Au Touquet





Les activités à choisir





Ce que nous proposons



KBaventures propose de vous accompagner. Nous mettons en place des activités Nature pour tout publics à côté de notre expérience en organisation de séminaires et d'évènements (karinebailletorganisation) en famille, entre amis



De la proposition et réservation d'activités à l'organisation de votre week-end clef en main avec hébergement et réservation de restaurants où vous serez attendus, recommandés par des locaux, vous bénéficierez du meilleur accueil qu'il soit!



Vous rêvez de découvrir les sentiers dunaires reculés, la faune et la flore et vous retrouver seuls dans les éléments ? Vous rêvez d'avoir un coach-expert qui saura vous prendre en main avec un accompagnement personnalisé ?



Nos activités : orientation, footing partagé, remise en forme, gym, VTT, activités nautiques comme une descente de la canche.. peuvent se faire sur le secteur du Touquet et de la côte d'Opale de 1H à plusieurs jours. .



Kbaventures, c'est l'organisation clef en main, nous pouvons vous accompagner dans tous vos projets.



Activités sportives outdoor adaptées pour tous





Parcours d'orientation: chasse aux trésors

Après vous êtes **répartis les rôles**: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez **en équipe** dans une grande **chasse aux trésors**! Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. **Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne....** **Réflexion, stratégie** sont de mises.



Objectif: à chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.



Nos options:

- Urbain: indices/balises sur les lieux principaux de la ville où se réalise votre activité
- En pleine forêt
- En bord de mer
- De simples balises ou des énigmes à déchiffrer
- Sur des thèmes différents



Groupe: sans limitation de nombre; adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée et saison: d'1H à 3H selon les options, réalisable tout au long de l'année



Nouveauté: orientation de nuit





Challenge Nature: entre terre et mer

Après vous êtes **répartis les rôles**: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez **en équipe** dans une grande **chasse aux trésors**! Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. **Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne....** **Réflexion, stratégie** sont de mises.



Objectif: à chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.

Nos options:

- Activité de base orientation à pied ou à VTT
- Selon votre timing, ateliers aux choix: frisbee, ski géant, tir à la corde, spéciale vélo, spéciale bootcamp, tir à l'arc, tir à la sarbacane, ... épreuve nautique
- Option pique-nique



Groupe: sans limitation de nombre, activités accessibles à tous

Durée: de 2H à 1 jour selon les ateliers choisis



Focus: alliez forêt et plage pour un challenge complet





Bootcamp

Chef oui Chef!! Le Bootcamp constitue un **défi** sportif accessible à tous, sur un parcours de la distance de votre choix, vous devez franchir quelques **obstacles** qui se dresseront devant vous.

À vous de montrer que vous êtes à la hauteur du **challenge** qui vous est proposé. Traversez les nombreux obstacles dans lesquels vous devez ramper, sauter et glisser, et ce, sans fléchir, pour finalement franchir la ligne d'arrivée.



Objectif: à chacun d'**optimiser** son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.



Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Mise en scène, esprit militaire (tenue, peinture, cris de guerre, ...)



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 2H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: option boue marine...





Activités nautiques: sensation de liberté

Partez à la découverte de cette **magnifique Baie de Canche**, le plus bel endroit du Touquet: **nature, sauvage et préservé!**

Si vous avez un peu de chance vous rencontrerez **les phoques** qui ont élus domicile dans nos eaux depuis quelques années.

Les activités sont **accessibles à tous**, aucun niveau requis.



Objectif: communication, coordination, sens de l'équilibre sont nécessaires pour avancer dans le bon sens.



Nos options:

- Longe côte: marche énergique dans l'eau
- Canoë: en embarcation simple ou duo
- Stand up Paddle: debout ou à genoux sur une planche vous vous propulsez à l'aide d'une pagaie
- Pirogue: à plusieurs dans la pirogue, écoutez les conseils de votre moniteur pour faire avancer cette impressionnante embarcation



Groupe: groupe de 20 personnes maximum (rotation possible)



Durée: 1H00 à 3H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: à la découverte des phoques...





Bike&run: relais et cohésion

Le principe de cette discipline est de mélanger **VTT et course à pied**. Elle se pratique **à deux**, sous forme de **relais** : les deux athlètes partent ensemble un en vélo et l'autre à pied.

Au bout d'une certaine distance, le premier pose le VTT qui est repris par le second. Cette opération est répétée jusqu'à la ligne d'arrivée qui doit être franchie par les deux athlètes en même temps.

C'est un **sport complet** qui allie deux disciplines. il devient alors très important de savoir **gérer** sa force : le VTT demandant une grande énergie là où la course à pied permet rentrer en phase de récupération.



Objectif: communication pour ne pas perdre son équipier et son VTT, sens de la gestion de l'effort.



Groupe: sans limitation de nombre



Durée: de 00H30 à 02H00 selon le niveau sportif du groupe



Focus: Créez un événement sportif à votre image!





Raid: entre terre et mer

Un **raid Gauloises** au Touquet?! ...Allez c'est parti !!
Rassurez-vous selon le niveau du groupe les **activités seront adaptées** alors pas d'inquiétude!

Dépaysement garanti avec le côté Nature du Touquet: forêt, plage, mer, dunes, ...

Avec votre équipe, **partez à l'aventure** en enchainant diverses activités en orientation et en suivi d'itinéraire le plus rapidement possible.
Pour performer: **esprit d'équipe, dépassement de soi, communication, respect seront les clés du succès.**



Objectif: découvrir la pratique du raid multisports et les valeurs qu'il représente.



Nos options:

- Raid découverte: orientation à pied, VTT et tir à l'arc
- Raid aventure: orientation à pied, VTT, canoë
- Raid sportif: trail, orientation, VTT, canoë



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: de 2H à 1 jour selon les ateliers choisis



Focus: Créez un événement sportif à votre image!





A la conquête du totem

Fan d'aventures **en équipe** ?! Le défi « **à la conquête du totem** » est fait pour vous ! L'équipe rouge et l'équipe jaune qui **l'emportera**?

Réalisez diverses activités pour profiter au maximum **de la plage**:

- Recherche de **colliers de coquillages** dans les dunes
- Ramper , **creusez dans le sable** le plus rapidement possible pour passer sous les obstacles
- Ramenez le plus rapidement possible un maximum de **coquillages**
- La mythique épreuve des poteaux...tenez le plus longtemps possible sur une **petite surface**
- Réalisez la **plus belle pyramide** avec votre équipe
- Réalisez le plus de château de sable en un temps record

-...



Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Mise en scène (bandana, cris de guerre, totem...)



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H00 à 3H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: option boue marine...





A la découverte du Touquet, ses lieux Nature, la Baie de canche

Partez à la découverte de l'environnement du Touquet, sa plage, ses dunes, ses forêts, les lieux d'histoire et la magnifique Baie de Canche, le plus bel endroit du Touquet: nature, sauvage et préservé!

La réserve naturelle nationale de la baie de Canche est une réserve naturelle nationale située dans la région Hauts-de-France. Classée en 1987, elle occupe une surface de 505 hectares au niveau de l'estuaire de la Canche dont 465 ha sur le domaine public maritime.

Vous pourrez y découvrir la faune, flore et les phoques (une 100^e vivent actuellement dans la baie). La baie est également appréciée par les amateurs de sports nautiques, spot idéal pour les véliplanchistes ou encore le kite-surf afin de profiter tranquillement de la force du vent loin de la foule et au contact de la nature.



Découverte de la baie de canche, sa faune, flore, ses paysages, son histoire
- Séance de trek, marche adaptée au niveau du groupe



Groupe: sans limitation de nombre; adaptable selon le niveau sportif du groupe. 1 coach pour 20 personnes environ



Durée: 1H à 3H, réalisable tout au long de l'année



Niveau physique requis : aucun, parcours facile de 3 à 4 km - Ouvert à tous

Option: marche nordique, trek de nuit...à pied, en trottinant
Arrêt pour découvrir la faune et flore et possibilité d'ajouter relaxation, méditation....





Parcours d'orientation connecté

Après avoir téléchargé notre application, ...partez **en équipe** dans une grande **chasse aux trésors**!

Votre carte s'affiche sur votre écran et sur chaque balise des énigmes ou challenge vous seront proposés; le tout dans un temps imparti car dès le gong de fin seul le point d'arrivée vous sera accessible. Suivez les indications de notre app ! **Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne....** **Réflexion, stratégie** sont de mises.



Objectif : à chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.

Nos options:

- Urbain: indices/balises sur les lieux principaux de la ville où se réalise votre activité
- En pleine forêt
- En bord de mer
- De simples balises ou des énigmes à déchiffrer



Groupe: sans limitation de nombre; adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée et saison: d'1H à 3H selon les options, réalisable tout au long de l'année



Activités de loisirs adaptées pour tous





Char à voile

Les côtes du Touquet sont des plus **réputées** pour la pratique du char à voile; des kilomètres de plage qui n'attendent que vous !

Venez découvrir les **sensations grisantes** que peut procurer le char à voile: vitesse, sensation de **liberté**, **oxygénation** en bord de mer.



Objectif: la maîtrise de soi et des éléments.

Nos options:

- Possibilité de char en tandem avec un moniteur
- Activité de remplacement si les conditions météorologiques sont défavorables
- Selon les horaires de marées, char à voile lors du coucher du soleil



Groupe: 50 personnes maximum, activités accessibles à tous



Durée: 2H00 dont 30mn accueil/briefing, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: spécial coucher du soleil!





Balades à vélo: ville ou VTT

Venez tester l'efficacité d'une balade à vélo...**électrique ou non!**

Découvrez tous les **endroits inédits** du Touquet, côté **ville** mais également côté **forêt**! Les petites côtes ne vous feront plus peur grâce à l'assistance électrique positionnée sur les vélos.

De la simple **balade** au parcours en **orientation** en passant par le **relais** toutes est imaginable.

Les activités durent entre 1H et 3H selon votre timing.

Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Course de vitesse
- En orientation
- Simple balade



Groupe: pas de limitation de nombre, activité accessible à tous et ajustable au niveau sportif du groupe



Durée: de 1H à 3H00



Focus: réalisable tout au long de l'année!





Challenge Plage: cure de nature et d'évasion

Après les séances de travail, venez **profiter de la mer** et de la **plage** pour vous aérer à travers de plusieurs **ateliers ludiques**.

Décompressez, amusez-vous **en équipe**.

Le Challenge Plage peut être ou non réalisé avec un classement selon votre choix et vos objectifs. Chaque atelier vous fera gagner des points, l'équipe qui remportera le plus de points sur le challenge sera désignée **vainqueur des sables**!



Objectif: à chaque atelier son but: adresse, précision, dextérité,...chacun pourra s'exprimer !



Nos options:

- Ski géant
- Tir à l'arc, sarbacane
- Tir à la corde
- Frisbee
- Football soccer
- Beach Volley



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H à 3H, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: profitez pleinement de la plage!





Challenge « Robinson Crusoé »

Mais comment va-t-on faire??...

Vous recevrez des **matériaux de construction** (des poutres, des cordes, bidons...) afin construire un radeau. Le plus rapidement possible réalisez votre œuvre mais attention, la qualité de la construction sera importante. En effet, vous testerez ensuite votre projet... **Flottabilité sur l'eau** ...

Collaboration, communication et **écoute** seront nécessaires afin de mener le projet à son terme.



Objectif: visualiser les attitudes, répartition des rôles de chacun, les prises de position, la communication de votre groupe.



Nos options:

- Activité seule ou avec test sur l'eau
- Activité combiné dans un challenge Nature



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 2H00 à ½ journée selon les options, réalisable tout au long de l'année, test sur l'eau selon les conditions météorologiques



Focus: combiné avec un challenge Nature





Activités voile: une escapade conviviale et Nature

Partez à la découverte de la magnifique **Baie de Canche**, le plus bel endroit du Touquet: **nature, sauvage et préservé** et visitez le Touquet côté mer.

Grâce à un catamaran habitable 10 places
Si vous avez un peu de chance vous rencontrerez les **phoques** qui ont élus domicile dans nos eaux depuis quelques années.



Groupe: groupe de 10 personnes maximum
(rotation possible)



Durée: 2H à 3H selon les options, réalisable selon les conditions météorologiques et les horaires de marées



Nouveauté: à la découverte des phoques



Objectif: communication, coordination





Promenade en mer

Découvrez le Touquet par la mer!

A bord d'un bateau, découvrez la baie de Canche, sa **nature sauvage**, ses phoques et ses oiseaux migrateurs.

D'une durée d'1h15 à la journée, **plusieurs possibilités** vous sont offertes:

- Promenade en mer Jour (1h15)
- Promenade en mer Soir (1h15)
- Promenade en mer privatisée avec formule « plateau de fruits de mer et champagne »
- Pêche en mer. Dédé le pêcheur vous emmènera au large, à la pêche. Il vous conseillera et partagera son savoir-faire tout au long de votre sortie (1/2 journée ou 1 journée)



Nos options:

-Appréciez une sortie en mer avec apéritif 1 verre de vin et produits de la mer (crevettes roses, rillettes de maquereau)



Groupe: limitation de nombre



Durée: activité soumise aux conditions météorologiques et aux horaires de marées.





Balade en Segway

A l'occasion d'un séminaire, d'un rendez-vous client, vous souhaitez profiter d'une activité **originale**, qui vous offre le loisir de découvrir le Touquet en un temps record. Optez pour une balade en **Segway**!

Vous verrez ainsi les sites **majeurs** du Touquet-Paris-Plage : l'estuaire de la Canche, le phare, le jardin d'Ypres, le marché couvert, et les plus belles villas.

Nous adaptons le contenu de nos activités en fonction de vos attentes. Aussi, nos balades peuvent être ponctuées de **petites animations** (circuit technique, pentes fortes...) qui vous permettront de profiter des sensations du Segway®.

Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Maniabilité
- Sur la plage
- Simple balade



Groupe: activités accessibles à tous

Durée: de 1H à 2H30

Focus: réalisable tout au long de l'année!





Lazer Game outdoor

Jeu laser en forêt - plein air

Certains connaissent le paintball, d'autre le Laser Game en salle. Le **laser outdoor** ne ressemble ni à l'un, ni à l'autre.

Avec cette activité, vivez la **réalité de sensations** fortes en **pleine nature**. Passez du jeu virtuel à la réalité. Equipé d'une arme à visée infra-rouge, capable d'atteindre votre cible **à plus de 150 mètres!**

Aucun projectile, aucune douleur, aucune salissure, aucune tenue spécifique, aucune triche : juste de l'adrénaline, de la technologie et du sport. 0% douleur 100% Action



Sur 2 terrains de presque **2 hectares**, vous vivez vos scénarios avec des armes hors du commun, pas une minute de répit, le jeu à l'état pur dans un environnement boisé qui rend toutes les stratégies possibles...



Groupe: sans limitation de nombre



Durée: activité soumise aux conditions météorologiques



Focus: Un **bruitage** très réaliste vous plongera dans l'adrénaline





Challenge « Adresse »

Adresse et précision!

Testez votre adresse en équipe, un **boowling** « **outdoor** » avec plusieurs scénarios possibles et difficultés.

Que le meilleur tireur gagne!

Au jeu du Kubb, retombez en enfance avec l'esprit « **balle au prisonnier** » en touchant les cubes de l'équipe adverse.



Nos options:

- Jeux de quilles
- Jeux de kubb



Groupe: sans limitation de nombre, (rotation et tournois)



Durée: d'2H à ½ journée selon les options





Jeu du déguisement

1 équipe est divisée en 2 sous équipes.

Une sous équipe est isolée avec des photos de déguisements et un seul moyen de communication: un téléphone ou talkie.

L'autre sous équipe, également isolée ailleurs, dispose uniquement d'une « montagne » de déguisements et accessoires à disposition avec un téléphone ou talkie.

Bonne **communication, coordination, entraide** sont de rigueurs sur cette activité « fun ».



Objectif: se déguiser le plus rapidement possible et avec les bons éléments sa sous-équipe.



Groupe: sans limitation de nombre



Durée: 2H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques





Mini-jeux



Pictionnary: faite découvrir à votre équipe le plus rapidement possible un mot, une expression à l'aide de geste, dessins,...Possibilité de pictionnary selon le thème de votre séminaire



Blind test musique : sur le thème de votre choix (années 80, films, ...) découvrez par équipe les titres ou chanteurs des tubes au succès intemporel



Transmission de message: l'importance de « bien communiquer ». Une phrase doit être transmise d'un collaborateur à un autre tout en gardant son sens d'origine...Facile me direz-vous...



Enigme casse tête: qui arrivera à résoudre le plus rapidement possible diverses énigmes en un temps record !





Challenge Bien-être: une parenthèse énergisante

Rechargez vos batteries!

Evacuez stress, tensions, nervosité, ...une séance de **bien-être** et rétablissez le bon équilibre.

Des batteries rechargées, une sensation **durable** de **dynamisme** et de **vitalité**.



Objectif: retrouvez le calme intérieur

Nos options:

- Séance de réveil musculaire avant les séances de travail
- Séance de gym douce ou tonique
- Marche / marche nordique
- Séance de relaxation



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H00 à 2H00, réalisable tout au long de l'année



Focus: possibilité d'activités indoor, outdoor, plage ou forêt





Krav Maga: self défense

Durant ces **séances collectives**, nous reproduisons des **situations concrètes** de la rue par des **scénarios** en tous genres avec des parcours de stress.

- Travail de **Perception** et de **Prévention** du danger (Comment anticiper un problème et le gérer)
- Travail de **réaction**, **réactivité** instinctive (Comment réagir vite en utilisant la bonne défense)
- Travail **mental**, agressivité positive (Entrer en phase combat afin d'adopter la meilleure défense en fonction de l'attaque)

Les séances collectives s'adressent à tous les membres de l'entreprise.



Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Mise en scène de l'Esprit militaire (tenue, peinture, cris de guerre, ...)



Groupe: 10 à 30 personnes, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H00 à 1H30, réalisable tout au long de l'année



Focus: indoor, outdoor...





Natur'Art

Créez une œuvre **commune et/ou individuelle**, à l'aide d'un minimum fourni comme une toile et de la peinture, mais avec aussi ce que vous trouverez dans la Nature ...C'est un excellent moyen de renforcer la **cohésion** d'équipe au travers d'une activité **originale**. Pour la réalisation commune d'une fresque, la possibilité de donner une **thématique** permet aux participants de "se lâcher" de manière libre et positive, autrement que par la parole.



Objectif: la réalisation d'une œuvre commune restera un **souvenir fort** : elle pourra être **exposée** en bonne place dans l'entreprise et continuer à jouer un rôle visuel de **cohésion**.



Nos options:

Le très riche patrimoine culturel permet d'enrichir l'activité créative choisie pour le séminaire, par la découverte d'un musée, d'une galerie d'art.



Groupe: sans limitation de nombre



Durée: 3H00, réalisable tout au long de l'année



Focus: alliez créativité et découverte culturelle de votre lieu de séminaire





Activité artistique avec Domitille Arnout

www.domitille-arnout.fr



Créez une œuvre **commune et/ou individuelle**, à l'aide du modelage de la terre... C'est un excellent moyen de renforcer la **cohésion** d'équipe au travers d'une activité **originale**. Pour la réalisation commune d'une fresque, d'un phoque, d'une étoile, d'un objet à définir ensemble, la possibilité de donner une **thématique** permet aux participants de "se lâcher" de manière libre et positive, autrement que par la parole.



Objectif : la réalisation d'une œuvre commune restera un **souvenir fort** : elle pourra être **exposée** en bonne place dans l'entreprise et continuer à jouer un rôle visuel de **cohésion**, cela peut être aussi un souvenir personnel



Nos options:

Le très riche patrimoine culturel permet d'enrichir l'activité créative choisie pour le séminaire, au contact d'une passionnée



Groupe : une dizaine de personnes maximum en même temps



Durée : 2H00, réalisable tout au long de l'année



Focus : alliez créativité et découverte culturelle lors de votre séminaire





Au galop sur la plage

Le Centre Equestre du Touquet, reconnu comme l'un des plus grands complexes équestres de France, situé dans un magnifique **cadre entre mer et forêt avec 45km de pistes** cavalières.

Débutants, initiés ou confirmés, vous pourrez vous balader en forêt, dans les dunes, **galoper** sur la plage par petits groupes.

Un **environnement exceptionnel** pour des promenades de rêve à cheval ou en **calèche**.



Nos options:

- Balade plage
- Balade forêt
- Calèche
- Promenades « lever du jour », « couché du soleil »



Groupe: par groupe de 10 chevaux



Durée: 1H00 à 3H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques





Golf: un parcours forêt et un parcours mer

Le **Golf du Touquet**, magnifiquement situé au **cœur d'une forêt** de pins centenaires et de dunes **sauvages**, vous offre un domaine golfique unique; **3 parcours** (2 de 18 trous et 1 de 9 trous) où les golfeurs bénéficient d'un **cadre exceptionnel**.

Le golf du Touquet possède également un **practice de 30 postes** dont 20 couverts, un **putting green**, un **pitching green**, un club house avec son bar et son restaurant.



Les parcours:

Le parcours de la mer (18 trous), links typiquement britannique est classé dans les 100 meilleurs parcours européens.

Le parcours de la Forêt (18 trous) est dessiné au cœur de la superbe pinède du Touquet. Calme et reposant, à l'abri des vents, les joueurs de tous niveaux de y éprouvent de grands moments de plaisir et de détente.

Le parcours du Manoir (9 trous) est idéal pour tous les joueurs qui veulent s'initier et se perfectionner.

Putting green: idéal pour les joueurs qui veulent s'initier sous l'œil avisé d'un moniteur.





Challenge « Mécano d'un jour »

Mais comment va-t-on faire??...

Vous recevrez des **matériaux de construction** (Assemblage du châssis, du gréement et de la Voile) afin construire un char à voile. Le plus rapidement possible réalisez votre œuvre mais attention, la qualité de la construction sera importante. En effet, vous testerez ensuite votre projet... **Roulage sur la plage ...**

Collaboration, communication et **écoute** seront nécessaires afin de mener le projet à son terme.



Objectif: visualiser les attitudes, répartition des rôles de chacun, les prises de position, la communication de votre groupe.



Nos options:

- Formule Mécano – construction + test de roulage
- Formule Mécano Challenge avec un challenge plage



Groupe: 10 à 80 personnes; 12 équipes maximum



Durée: 1h15 à 2h30 selon la formule



Focus: Brevetés d'état et moniteurs FFCV





Challenge « Cerf Volant» indoor

“ Donnez libre cours à votre imagination pour créer des figures artistiques”

Equipement fourni Cerfs-volants, sono pour l'accompagnement musical

Collaboration, communication et **écoute** seront nécessaires afin de mener le projet à son terme.



Objectif: visualiser les attitudes, répartition des rôles de chacun, les prises de position, la communication de votre groupe.



Nos options:

-Atelier de construction pour fabriquer son propre cerf-volant



Groupe: 6 personnes par demi-heure



Durée: minimum 1h





Challenge « Cerf Volant» outdoor

“Vivez ce moment de pleine liberté, en harmonie avec la nature, tout en donnant libre cours à votre imagination pour créer des figures artistiques”

Le cerf-volant, c'est facile mais dès que vous voulez entrer dans une autre dimension, le soutien et la connaissance de notre moniteur vous assure un appui indispensable pour une progression plus aisée et maîtrisée

Il vous est proposé une gamme diversifiée de cerfs-volants, acrobatique 2 lignes ou voile de traction, en fonction du public (initiation ou perfectionnement) afin de passer un moment agréable et de détente tout en appréciant l'immensité de la plage et l'air vivifiant.



Nos options:

-Formule Team-building en intégrant un atelier construction en équipe d'un cerfvolant de 90 x 60 cm avec le but de le faire voler.



Groupe: 1 moniteur pour 12 personnes



Durée: minimum 1h





Soins thalassothérapie

Ma pause, mon énergie!

Offre de base:

- 1 Bain de Mer hydromassant
- 1 modelage de détente (25 min) parmi :

Sous pluie marine, Zen, Kansu

- 1 activité en bassin parmi :

Automassage marin (jets sous-marin), Aquabike, Aquafit

Libre accès à la salle de fitness, piscine d'eau de mer et Sauna



Objectif: ressourcez-vous, énergisez-vous!

Nos options:

- Possibilité de moduler le nombre de soins et d'activités
- Avec ou sans hébergement
- Avec ou sans repas



Groupe: sans limitation, activités accessibles à tous



Durée: Prévoir une grosse demi-journée



Activités motorisées





Rallye 2 CV: à la découverte de l'arrière pays

Prenez place à bord de la mythique **2CV**!

Une aventure **atypique** pour les inconditionnelles de l'inoubliable « deudeuche »

Découvrez le **Touquet et ses alentours** au volant de vieilles demoiselles!

A l'aide d'un road-book et au volant d'une voiture de **légende**, votre itinéraire sera jalonné **d'énigmes**, de points de passages obligés, agrémentés **d'activités** variées, de **dégustations**, de visites **insolites**...un circuit mémorable!



Nos options:

- Version transfert
- Version promenade
- Avec activité



Groupe: de 10 à 100 personnes (4 personnes par voiture maximum).



Durée: d'1/2 journée à 1 journée,





Karting Outdoor: pilotage tout en finesse

Sur 603 mètres de pistes, le karting vous offrira des sensations **grisantes** ! Nouveauté Sodikart **270cm3**

COURSE D'ENDURANCE

Course d'endurance de 12 à 30 pilotes 6 à 15 karts en piste

10 minutes d'essai libre / pilote

5 minutes d'essai chrono / pilote

Course d'1 heure : 2 pilotes / kart - relais obligatoire toutes les 10 minutes

PODIUM: Remise de trophée et médailles



Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Course de vitesse

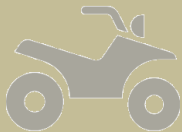


Groupe: 30 personnes par course



Durée: selon choix de l'activité, réalisable tout au long de l'année





Balade en QUAD

Envie de visiter les environs du Touquet de manière **originale et fun** ?

Après une prise en main des quads sur terrain privé, vous partirez pour une **balade** dans l'arrière-pays.

Les quads sont des 400 cm3 automatiques.

Le casque et des gants sont fournis. Prévoir néanmoins une tenue adaptée pour l'activité et une tenue de rechange, y compris les chaussures.

Le permis B est **obligatoire** pour chaque conducteur



Nos options:

-Seul ou en duo



Groupe: 12 quads, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 2H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Activités pour animer vos soirées



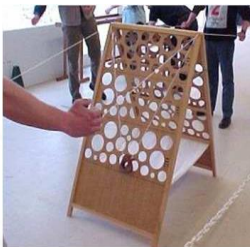


Jeux anciens et traditionnels en bois



Jeux de la grenouille – de la souris – du crochet – le
Billard Nicolas – la table à élastique – le billard Japonais – le
labyrinthe géant – l'équilibre – le jeu de fer - le palet Breton
– la course de palets ...

Et bien d'autres...



Nos options:

5 à 15 jeux selon le groupe
1 animateur



Groupe: sans limitation de nombre



Durée: 2H00, réalisable tout au long de l'année





Soirée Musicale – Musicien / Chanteur

Apportez une touche de musicalité et d'ambiance lors de vos repas !



En fonction du répertoire choisi nous vous proposons une animation musicale avec musicien et chanteur: guitariste, piano, accordéon, les possibilités sont nombreuses! Style jazz, classique, variétés française ou internationales, ...



Notre équipe s'adapte à votre lieu de restauration ou de séminaire.



Les activités durent entre 1H et 2H30 selon votre timing.





Soirée Magicien – Close up

Apportez une touche de musicalité et d'ambiance lors de vos repas !



Devenu de plus en plus répandu, le « close up » permet aux personnes de se faire « duper »... de près.



Faisable en presque toutes circonstances: restaurant, cocktail, mariage, anniversaire, rue... il vous sera possible de satisfaire vos convives, collaborateurs ou amis par des tours où il leur sera possible de regarder, toucher et participer.



Notre équipe s'adapte à votre lieu de restauration ou de séminaire.

Les activités durent entre 1H et 2H30 selon votre timing.





Soirée DJ – Animations musicales

Apportez une touche de musicalité et d'ambiance lors de vos soirées!

DJ incontournable, LNT Production vous fera danser jusqu'au bout de la nuit!



Thématiques possible.

Notre équipe s'adapte à votre lieu de restauration ou de séminaire.



La soirée dure entre 2H et 4H selon votre timing.



Option: Animations musicales en plus lors du repas ou en début de soirée pour « chauffer » la salle.





Soirée – Animations show Flair



Apportez une touche d'ambiance et un show spectaculaire lors de votre soirée ou de votre dîner!



Demandez un simple Cocktail et vous aurez droit à un Vrai Show ! Bouteilles de Rhum qui tournoient en l'air, Shaker en lévitation, Flammes sur le Zinc.



Notre équipe s'adapte à votre lieu de restauration ou de séminaire.

La prestation est de 1h.





Animation: pour une soirée d'exception



Dynamiser vos soirées avec des animations et ateliers à choisir: **Années 80**: un animateur professionnel et du matériel nécessaire à la sonorisation pour une ambiance garantie avec la mise en place de **quizz Musicaux** et blind Test; **Magie**: tel David Coperfield, d'un coup de baguette magique, la magie à la portée de tous! Devenez à votre tour **le maître de l'illusion**, levez le voile sur les secrets mystérieux de la magie moderne; **Casino**: laissez vous griser par l'univers des **jeux de casino**: roulette, black jack, roue de la fortune, craps, stud poker, baccarat, ...



Nos options:

- Quizz
- Animation musicale
- DJ
- Magie
- Casino



Durée et lieu: d'1H à la soirée selon les options, à votre hôtel ou au casino, restaurant,...





Atelier culinaire du terroir chez Maréis!

La Côte d'Opale regorgent de produits du terroir!

Nos chefs partagent avec vous leurs secrets pour sublimer les produits de la mer. Du simple plat au menu complet, munissez vous de votre tablier et écoutez les consignes du chef!



Objectif: la maîtrise de soi et des éléments.

Nos options:

- Possibilité de travailler sur un thème
- Menu complet ou plat uniquement
- Selon arrivage et saisonnalité
- Possibilité de privatiser la cuisine pour y déjeuner ensuite



Groupe: 20 personnes maximum, activités accessibles à tous



Durée: 2H00 à 3H00 selon les préparations



Focus: produits du terroir!



Enterrement de vie de jeune fille / jeune homme





Enterrement de vie de Garçon et de jeune fille

Vous allez organiser l'**enterrement de vie de jeune fille/garçon** de votre ami(e) et vous cherchez des **idées originales** ?

Grâce à nos idées, vous ferez de l'EVJF de votre ami(e) l'une des **plus belles journées de sa vie** !

Bootcamp

Thème militaire

Activités ludiques sur la plage

Mini-raïd sportif

Soirée à thèmes

Laser game

...

Laissez libre court à votre **imagination**, nous nous occupons de vous préparer de **beaux moments** !



Nos options:

- Seul ou en équipe ou sous forme de relais
- Mise en scène de l'Esprit militaire (tenue, peinture, cris de guerre, ...)



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H00 à 3H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: option boue marine...





Bootcamp : EVG / EVJF

Vous allez organiser l'**enterrement de vie de jeune fille/garçon** de votre ami(e) et vous cherchez des **idées originales** ?

Grâce à nos idées, vous ferez de l'EVJF de votre ami(e) l'une des **plus belles journées de sa vie** !
Chef oui Chef!! Le Bootcamp constitue un **défi sportif accessible à tous**, sur un parcours de la distance de votre choix, vous devez franchir **quelques obstacles** qui se dresseront devant vous.

À vous de montrer que vous êtes **à la hauteur du challenge** qui vous est proposé. Traversez les nombreux obstacles dans lesquels vous devez **ramper, sauter et glisser**, et ce, sans fléchir, pour finalement franchir la ligne d'arrivée.



Nos options:

-Mise en scène de l'Esprit militaire (tenue, peinture, cris de guerre, ...)



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H00 à 3H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: Laissez libre court à votre imagination, nous nous occupons de vous préparer de beaux moments





Création de parcours

Vous souhaitez **développer vos offres de service** sur votre territoire?

Grâce à notre **expertise** dans les **sports Nature** et en **organisations événementielles**, nous pouvons:

- Créer avec vous des **parcours adaptés à vos publics cibles**. Des parcours familiaux aux parcours plus sportifs chacun y trouvera son plaisir. A pied, à vtt, en canoë, ... construisons ensemble des **projets innovants**!

- Création de **packages thématiques**, et/ou avec hébergement, restauration pouvant être mis en place facilement

- Mettre en place un plan d'actions, **communiquer et faire connaître** votre site dans sa globalité



Le Marquenterre, la Baie de Somme





Activités nautiques: à la découverte des phoques

Partez à la découverte de cette **magnifique Baie de St Valéry**, le plus bel endroit de la Baie de somme: **nature, sauvage et préservé!**

Vous rencontrerez **les phoques** qui ont élus domicile dans nos eaux depuis quelques années.

Les activités sont **accessibles à tous, aucun niveau requis.**



Objectif: **communication, coordination, sens de l'équilibre** sont nécessaires pour avancer dans le bon sens.



Nos options:

- Canoë: en embarcation simple ou duo
- Pirogue: à plusieurs dans la pirogue, écoutez les conseils de votre moniteur pour faire avancer cette impressionnante embarcation



Groupe: groupe de 20 personnes maximum (rotation possible)



Durée: 1H00 à 4H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques et les horaires de marées





A la découverte du Marquenterre

Le Parc du Marquenterre situé au cœur de la **Réserve Naturelle Nationale** de la Baie de Somme est le lieu idéal pour **observer la nature et surtout les oiseaux**. Cet espace protégé est depuis 40 ans un haut lieu de l'ornithologie en Europe.

200 ha de marais, de dunes et roselières où les oiseaux s'arrêtent quelques jours pour s'y ressourcer lors de leur migration.

Au cœur de la Réserve Naturelle de la Baie de Somme, à l'heure où le site ferme ses portes au public, **visitez le parc, avec un guide, en exclusivité et vivez un moment exceptionnel** ... Loin de s'endormir, la Nature s'éveille pour une partie de sa faune. Au fur et à mesure que le soleil décroît, **l'utilisation des 5 sens devient nécessaire**. La visite se termine au soleil couchant par un **apéritif servi au point de vue**.



Nos options:

privatisation du restaurant «La Tablée du Marquenterre» pour un dîner aux saveurs de la Baie.



Groupe: 60 personnes maximum



Durée: de 18h à 23h Equipement à prévoir : aucun – Jumelles fournies.



Niveau physique requis : aucun, parcours facile de 3 à 4 km - Ouvert à tous





A la découverte de la Baie de Somme

Partez à la découverte de la **Réserve Naturelle**, pour une randonnée avec pour fil conducteur la **beauté des paysages**, la flore estuarienne, les animaux sauvages.

Partez à la rencontre des hommes de la Baie et de leurs **activités traditionnelles** : pêche à pied (coques, salicornes), élevage de moutons de prés-salés, chasse à la hutte, Réserves Naturelles, ...

Une sensation «bout du monde» garantie qui permettra à vos collaborateurs de profiter de cette **bouffée d'air** pour remettre «les compteurs à zéro».



Nos options:

-Possibilité de repas ou goûter en supplément et sur réservation.



Groupe: 90 pers. (répartition par groupes de 30 personnes selon disponibilité des guides)



Durée: 2h/2h30 - Prestation animée par un guide nature



Niveau physique requis : ouvert à tous





Parcours d'orientation: St Valéry, ville médiévale

Après vous êtes **répartis les rôles**: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez **en équipe** dans une grande **chasse aux trésors**! Flâner le long des quais, découvrir les vestiges des remparts, les tours Guillaume, le petit jardin médiéval et ses rues pavées et fleuries...

Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. **Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne....** **Réflexion, stratégie** sont de mises.



Objectif: à chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.



Nos options:

- Urbain: indices/balises sur les lieux principaux de la ville où se réalise votre activité
- En bord de mer
- De simples balises ou des énigmes à déchiffrer



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 1H00 à 3H00, réalisable tout au long de l'année selon les conditions météorologiques



Focus: option orientation de nuit...



MATERIEL FOURNI (selon activités)

- VTT, casques



- Tir: arcs, flèches, cibles,...

- Orientation : portes cartes et
cartes, boussoles...



- Canoë/Kayak: embarcation,
sécurité, pagaie, gilet, ...



MATERIEL A PREVOIR

- Une tenue de sports

- Baskets ou chaussure de marche

- Prévoir un coupe vent

- Un téléphone portable par
équipe dans une housse ou
plastique étanche





Lots: gardez un souvenir de votre escapade

Il est toujours important de récompenser les efforts fournis par les participants.

Nous pouvons vous proposer de nombreux lots :

- Bandana du Touquet raid Pas de Calais **15 €/pièce**
- Livre: «Conquête de femme de Karine Baillet» prix **20 €/pièce**
- Coffret Bière du Touquet **15€ / pièce**
- Coffret chocolat du chat bleu **15€/pièce**
- Soupe de poisson/croûtons/rouille de chez Pérard **10€/pièce**

**Et de nombreux autres lots et produits locaux
(nous contacter)...**



Possibilité d'un livre dédié, rien que pour vous en souvenir de votre week-end au Touquet!



« Pour qu'une victoire soit assurée, il faut les armes adéquates. Pour Karine Baillet, qui dispose entre autres d'une paire de jambes, de bras et d'yeux d'acier, ce sera son mental inouï. Prêt pour toutes les aventures, paré pour chaque épreuve et sensible à toutes les causes. Car la conquête est un substantif résolument féminin, comme le prouvent le dictionnaire et Karine Baillet. Et nous aurions tort d'en douter ! » 19,9 euros/livre

Karine Baillet



Mettez du sens à vos séminaire: Intervention de Karine Baillet

Avant votre activité, **Karine Baillet**, vous expliquera son **parcours sportif**. Elle introduira également votre activité avec les **similitudes** que l'on retrouve dans le sport et le monde de l'entreprise, les **valeurs fortes** des activités de Nature que chaque équipe pourra vivre pendant l'activité.

Capitaine d'équipe à haut niveau puis aujourd'hui chef d'entreprise, quels sont les **ingrédients** que Karine met en place afin de performer?

- Dépassement de soi
- Répartition des rôles en équipe pour relever un défi
- Performance individuelle au service du collectif...

Elle suivra les équipes sur le terrain et les **coachera**! A la fin de l'activité, Karine Baillet reviendra sur les valeurs fortes, vécues ensemble sur le terrain

Nos options:

- Simple introduction de 15mn
- Conférence d'1H sur une thématique bien précise
- Travail en profondeur de groupe (workshops à thème)
- 24H chrono

Durée et lieu: de 30mn à la journée selon l'option choisie



MON PARCOURS

Référence mondiale en raids multisports:

Vice championne du monde de raids multisports en 2006 et 2007

Victoire sur le **raid Gauloises** en 2002: raid mythique

Vice-présidente du Groupement National des raids multisports

Auteur d'un livre sur les raids multisports de nature

Femme de défis:

1ère femme à avoir **traversé la Manche** en wakeboard, funboard, kayak et catamaran

1ère femme et seul pilote français à avoir participé en 2009 au **Quaduro et Enduropal** du Touquet, course internationale de sports mécaniques

3° **Marathon des Sables** et 30° sur 1000 en 2012

Une expertise incontournable dans l'évènementiel:

Plus de 15 ans d'expériences en **organisation d'évènements** : Le Touquet Raid Pas de Calais, plus gros raid de France ; Touquet Bike&Run, Touquet raid amazones et Trail des 2 baies

Conférencière sur les thématiques de la dynamique d'équipes, de la performance individuelle et collective

Personne publique reconnue et appréciée:

Invitée sur différentes émissions TV, radio: sports, débats, Culture...« Marraine » de plusieurs courses, concours...



Lots à proposer, nous pouvons organiser une séance de dédicace »



« Pour qu'une victoire soit assurée, il faut les armes adéquates. Pour Karine Baillet, qui dispose entre autres d'une paire de jambes, de bras et d'yeux d'acier, ce sera son mental inouï. Prêt pour toutes les aventures, paré pour chaque épreuve et sensible à toutes les causes. Car la conquête est un substantif résolument féminin, comme le prouvent le dictionnaire et Karine Baillet. Et nous aurions tort d'en douter ! »
Prix: 19,9 euros/pièce

Karine Baillet



Témoignages clients

Bonjour Karine, je tenais à nouveau à vous remercier pour l'échange d'hier dans les locaux d'Egis. Très positif et très inspirant pour l'ensemble des participants. Bien à vous, Caroline Paris

Bonjour Karine,
J'ai eu l'immense privilège d'assister à votre conférence animée le 10 Décembre 2019 chez EGIS : un grand moment riche d'enseignements !
Encore bravo pour toutes ces performances et ces limites que vous repoussez !



« Karine Baillet est intervenue lors de notre Assemblée Générale 2019, le 15 octobre à Reims, dont le thème principal était la mise en œuvre de notre Projet d'Organisme Participatif et les valeurs qu'il partage avec le sport : cohésion d'équipe, dépassement de soi, solidarité, performance....

Le profil de Karine collait donc, « sur le papier », parfaitement au message que nous souhaitons faire passer à nos 600 collaborateurs.

Karine a su répondre au-delà de nos attentes en nous faisant partager son expérience et les enseignements qu'elle en a tirés pour sa pratique sportive, ses challenges, sa vie professionnelle mais également personnelle.

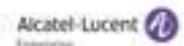
Son intervention a captivé l'assistance et suscité admiration mais également réflexion. Sa force de conviction, son accessibilité et son dynamisme ont été une source d'inspiration importante pour l'ensemble des collaborateurs.

Encore merci Karine pour cette très belle et motivante prestation ! »



Bonjour Karine, Nous avons également passé un excellent moment en votre compagnie, votre intervention a fortement été appréciée. Les retours sont très positifs ! Nous reviendrons vers vous prochainement pour l'envoi de photos. L'idée de vous revoir dans d'autres circonstances comme des formations ou séminaires serait vraiment intéressant, nous transférons l'information au service RH...

Encore merci pour votre disponibilité et vos partages. Vous avoir a vraiment été un plaisir





Contact



Centre d'affaires du Touquet
62520 LE TOUQUET
Port. 06 24 14 32 56
contact@karinebaillet-organisation.com
www.karinebaillet.com

- Conférence
- Coaching et formation
- Challenge Nature
- Organisation
- Coaching sportif
- Etude personnalisée

www.karinebaillet-organisation.com

